

美味しいお水の作り方

鍋に水と「洗剤を使わずよく水洗いした竹炭」を入れて火にかけ、沸騰したら弱火で5分以上煮沸して消毒します。竹炭を鍋から取り出して冷やします。

水道水1リットルに、煮沸消毒した竹炭を50gくらい入れて、1~2昼夜置いておきます。容器はステンレス、ホウロウ、ガラス、陶器などがいいでしょう。

この水は塩素等が取り除かれているので、必ず冷蔵庫に保存して、1~2日中に使ってください。水は飲んだぶんだけ補充してください。

竹炭は1週間に1回、煮沸消毒した後、風通しの良い軒下などに干して十分乾燥させれば1ヶ月くらい使用できます。煮沸消毒済みの竹炭を数セット用意して、交互に使ってもいいでしょう。

ガーデニングの

土壌改良に竹炭を

ガーデニングのこつは、植物を育てる土の良し悪し。竹炭を砕いて土に混ぜると、**透水性、保水性、通気性が増し、植物のために微生物が増えます**。ガーデナーたちの間でも竹炭は常に注目の存在です。あなたも竹炭を使ってエコガーデニングに挑戦してみませんか。

竹炭は土壌改良剤

- ・水や空気を長持ちさせる
- ・植物の生育に必要な微生物が住みかとする
- ・酸性で粘土質の土をアルカリ性に変える

竹炭の効果で、肥料や農薬の効果を高めることになり、使用量を減らすことができます。家庭菜園などで、できるだけ農薬を使いたくない方にとっても、竹炭は有効です。一般に使用する竹炭の量は土の10%から15%が目安です。



暮らしにもっと竹炭を

竹炭使いこなしガイド

竹炭工房

京流風
KYO RYU FU



マイホームの床下には

竹炭を敷こう

床下には湿気がいっぱい！
シロアリ・ダニの住みかです

人生の中でも、“わが家”をもつことは、大事業の一つです。しかし現在開発されているほとんどの宅地は、森林を崩し、谷やたんぼを埋めて造成されているので、結果的に非常に湿度の高い場となっています。さらに、建築される住宅は建築基準法による布基礎（木造住宅を造る時のコンクリート基礎）をまわしていますが、その換気孔は小さく、床下高は40cm未満と、建築後に床下の中を検査もできない程の低さです。

このような住宅は、昔と比べて気密性は高まりましたが、冬場は結露が発生します。これまでの調査によれば、大部分の住宅のダイニングキッチンで床下の湿度は、85%~99%（梅雨時は100%を超える）の間にあります。一般に湿度が70%以上になると、水蒸気が材料表面に吸着してカビの発生に適した条件になり、湿度85%以上の期間が長くなると、腐朽力の強いカビやキノコ類が蔓延し、シロアリなどがとりつき、床下にある木質系材料の材質を劣化させる原因になるといわれています。また、完成した新築の家屋は、目や花の粘膜や皮膚に刺激を与えたり、呼吸器疾患、神経障害、皮膚炎などを引き起こす心配が高い合板や新建材で造られています。

床下の湿度が変わる

一般に、冬から夏に向かって床下の湿度は増加し、夏の床下の湿度はほぼ100%。ここに竹炭を敷くと、95%程度にとどまり、木材の含水率は、竹炭を敷かない場合20%以上になりますが、竹炭を敷いた場合、20%以下にとどまります。



お風呂で温泉気分



竹炭を洗剤を使わずよく水洗いし、布袋などに入れて、湯船にお水（お湯）を入れるとき一緒に入れてください。家庭用のお風呂では竹炭を300~600gくらい。新湯がお肌

に優しいお湯になり、身体がよく温まり、湯垢やお湯の汚れを吸着して分解します。竹酢液を同時にお使いいただくと、よりいっそうの効果が期待できます。週に1回程度、水洗いしてから十分に天日干しをして乾燥させれば、3ヶ月は使用できます。



美味しいご飯の炊き方



鍋に水と竹炭を入れて火にかけ、沸騰したら弱火で5分以上煮沸して消毒します。竹炭を鍋から取り出して冷やします。

炊飯器に入れたお米の上に、煮沸消毒した竹炭を米3合につき50gくらいの割合で一緒に炊いてください。（お米1合につき、竹炭1~2片を目安にするといいでしょ）

使用した竹水は毎回たわしでよく水洗いしてから乾燥させてください。このとき、洗剤を使用しないでください。1週間使用したら煮沸消毒してください。こうすれば毎日使って1ヶ月くらいは使用できます。

消臭・防湿効果を望むとき

臭いが気になるところに竹炭を置いてください。（冷蔵庫・食器棚・タンス・ゴミ箱・灰皿・靴箱や靴・トイレ・バッグ・車の中など）カゴやネットなどに入れて、四隅など、いろいろなところに置いてください。

ただし、空気の流れのある室内ではっきり体感できるほどの効果を得るには、1坪あたり3~4Kgくらい（8帖で15Kg程度）必要と言われています。

その他の使い方

- 花瓶や水槽に1~2片を入れると、水が長持ちします。
- お酒や焼酎の中に竹炭を浮かべるとまろやかな味わいになります。
- 塩や砂糖の瓶に1~2片を入れると、湿気を防ぎ、さらさらになります。
- 天ぷらをあげるとき、油に竹炭を1片入れるとカラッと揚がり、また油が長持ちします。（注 よく水洗いして十分乾燥させた新しい竹炭をご使用ください）
- 使用後は砕いて鉢植えの土にまぜるなどして再利用できます。
- カゴやネットなどに入れて家電製品の近くに置きます。竹炭は体に有害な電磁波を吸収するといわれています。



床下調湿竹炭・驚きの効果！

- その1. 室内の悪臭やガスを吸着
- その2. 調湿効果でカビを減少させ、シロアリや害虫をシャットアウト
- その3. 家具の保存性を高める
- その4. 家屋の耐久年数を高くする
- その5. カビなどの原因となる結露を予防